



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

от 30 июня 2023 года № 692

г. Саратов

Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания области

Во исполнение Федерального закона от 28 декабря 2013 года N 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», постановления Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», а также в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 сентября 2022 года № 519н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания» и приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 сентября 2022 года № 520н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания» приказываю:

1. Утвердить нормы питания в центре социальной помощи семье и детям, социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних, социальном приюте, центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей, отделении дневного пребывания комплексного центра социального обслуживания населения, осуществляющих стационарное и полустационарное социальное обслуживание несовершеннолетних (минимальные), согласно Приложению № 1;

2. Утвердить нормы питания в кризисном центре помощи женщинам, реабилитационно-кризисном отделении для женщин с детьми центра социальной помощи семье и детям, осуществляющих стационарное социальное обслуживание женщин и женщин с детьми, согласно Приложению № 2;

3. Утвердить нормы питания в социально-оздоровительном центре, осуществляющем стационарное обслуживание, реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями, осуществляющем

стационарное и полустационарное социальное обслуживание, согласно Приложению № 3;

4. Утвердить нормы питания в специальном реабилитационном доме-интернате для детей, осуществляющем стационарное социальное обслуживание, согласно Приложению № 4;

5. Утвердить нормы питания в центре адаптации и реабилитации инвалидов, в комплексе-интернате профессионального обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, осуществляющих стационарное и полустационарное социальное обслуживание, согласно Приложению № 5.

6. Утвердить нормы питания в учреждении (отделении) для лиц пожилого возраста и инвалидов, а также для лиц без определенного места жительства, осуществляющих стационарное и полустационарное социальное обслуживание, согласно Приложению № 6.

7. Утвердить таблицу замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7.

8. Признать утратившим силу приказ министерства социального развития Саратовской области от 30 октября 2014 года № 1448 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания области».

9. В соответствии с пунктом 1.3. Положения о порядке официального опубликования законов области, правовых актов Губернатора области, Правительства области и иных исполнительных органов области, утвержденного постановлением Правительства Саратовской области от 11 сентября 2014 года № 530-П, направить настоящий приказ в министерство информации и массовых коммуникаций Саратовской области на опубликование.

10. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

**Исполняющий обязанности министра
труда и социальной защиты
Саратовской области**

 **Д.О. Давыдов**

Приложение № 1
к приказу министерства
труда и социальной защиты
Саратовской области
от 30.06.23 № 692

**Нормы питания
в центре социальной помощи семье и детям,
социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних,
социальном приюте, центре помощи детям, оставшимся без попечения
родителей, отделении дневного пребывания комплексного центра
социального обслуживания населения, осуществляющих стационарное и
полустационарное социальное обслуживание несовершеннолетних
(минимальные)**

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст		
	3 года – 7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре зелень (г)	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Фруктовое пюре (г)	-	-	-
Соки фруктовые (мл)	200	200	200
Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	55	65	70
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2
Чай (г)	0,5	1	1
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная,) 1 кат. (г)	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	42	80	110

Колбасные изделия (г)	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	50	60	70
Сметана (г)	10	10	11
Сыр (г)	10	12	12
Масло сливочное (г)	35	45	51
Масло растительное (мл)	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	20	30	40
Яйцо (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	0,6	0,6
Соль (г)	5	6	8
Специи (г)	1	2	2

**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах
и минеральных веществах (суточная)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах		
	3-7 лет	8-11 лет	12-18 лет
Белки (г/сут)	54	77	90
Жиры (г/сут)	60	79	92
Углеводы (г/сут)	261	335	383
Энергетическая ценность (ккал/сут)	1800	2350	2720
Витамин С (мг/сут)	50	60	70
Витамин В1 (мг/сут)	0,9	1,2	1,4
Витамин В2 (мг/сут)	1,0	1,4	1,6
Витамин А (рет. экв/сут)	500	700	900
Витамин Д (мкг/сут)	10	10	10
Кальций (мг/сут)	900	1100	1200
Фосфор (мг/сут)	800	1100	1200
Магний (мг/сут)	200	250	300
Железо (мг/сут)	10	12	18
Калий (мг/сут)	600	1100	1200
Йод (мг/сут)	0,1	0,1	0,1
Селен (мг/сут)	0,02	0,03	0,05
Фтор (мг/сут)	2,0	3,0	4,0

Примечание:

1. При составлении меню допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах $\pm 5\%$ при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.
2. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0% в день на каждого человека.
3. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых организациям социального обслуживания семьи и детей

на эти цели, в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно Приложению № 7 настоящего приказа.

4. Разрешается выдавать продукты питания или денежную компенсацию на время пребывания воспитанников организаций социального обслуживания семьи и детей в семьях родственников или других граждан в выходные, праздничные и каникулярные дни.

5. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15% надбавка к указанным нормам обеспечения.

Приложение № 2
к приказу министерства
труда и социальной защиты
Саратовской области
от 30.06.2023 № 692

**Нормы питания
в кризисном центре помощи женщинам,
реабилитационно-кризисном отделении для женщин с детьми
центра социальной помощи семье и детям, осуществляющих
стационарное социальное обслуживание женщин и женщин с детьми**

1. Нормы питания женщин

(в нетто, г, мл, на 1 человека в сутки)

Наименование	Количество
Хлеб ржаной (г)	150
Хлеб пшеничный (г)	150
Мука пшеничная (г)	10
Крахмал картофельный (г)	5
Макаронные изделия (г)	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80
Картофель (г)	200
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень (г)	372,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	24,7
Фрукты свежие	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20
Соки фруктовые, овощные	100
Говядина (г)	90
Птица (г)	22,2
Колбасные изделия (г)	12
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	32,5
Творог (г)	20
Сыр (г)	15
Яйцо (штук)	1/2 шт.
Молоко, кисломолочные продукты (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) (мл)	321
Масло сливочное (г)	20
Масло растительное (г)	20
Сметана (г)	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50
Чай (г)	2
Кофе, какао	1,4
Желатин	0,5
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,25
Соль (г)	6
Специи (г)	2
Шиповник	15

Смесь белковая композитная сухая	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50-100

2. Нормы питания беременных женщин, кормящих матерей

(в нетто, г, мл, на 1 человека в сутки)

Наименование	Количество (г, мл)	
	для беременных женщин	для кормящих матерей
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) (г)	100	100
Хлеб пшеничный (г)	120	150
Мука пшеничная (г)	20	20
Крахмал картофельный (г)	5	5
Крупы (г)	60	70
Макаронные изделия (г)	20	25
Картофель (г)	150	150
Овощи и зелень (г)	400	320
Фрукты (плоды) свежие (г)	200	200
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник (г)	20	20
Соки фруктовые (г)	200	-
Сахар (г)	50	50
Кондитерские изделия (г)	20	20
Кофейный напиток злаковый, какао (г)	3	3
Чай (г)	1	1
Говядина (1 кат./бескостное) (г)	81	81
Птица (цыплята-бройлеры 1 кат. потр.)	53	57,5
Рыба (филе) (г)	42	42
Колбасные изделия (г)	-	-
Молоко (м.д.ж. 2,5-3,2%) (г)	278	278
Кисломолочные напитки (г)	200	200
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	49	49
Сметана (г)	15	15
Сыр (г)	14	14
Масло сливочное (г)	25	25
Масло растительное (г)	15	12
Яйцо (штук)	1/2	1/2
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,25	0,25
Соль йодированная пищевая (г)	5	6
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) (в том числе в составе специализированных продуктов)	50-100%	50-100%
Потребность в пищевых веществах и энергии (суточная)		
Белки (г/сут)	112	114
Жиры (г/сут)	97	95
Углеводы (г/сут)	352	353
Энергетическая ценность (ккал)	2773	2759

* Допускается отклонение от приведенных значений $\pm 2\%$

3. Примерная схема питания детей первого года жизни

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование видов пищевой продукции и	Возраст (месяцы жизни)								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9-12

блюдо									
Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси	800	800-900	800-900	800-900	700	600	500	200-400	200-400
фруктовые соки		-		5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
фруктовое пюре		-		5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
творог		-		-	-	10-40	40	40	50
желток		-		-	-	-	0,25	0,50	0,50
овощное пюре		-		10-100	100-150	150	170	180	200
каша		-		10-100	100-150	150	150	180	200
мясное пюре		-		-	-	5-30	30	50	60-70
рыбное пюре		-		-	-	-	-	5-30	30-60
кефир и неадаптированные кисломолочные продукты		-		-	-	-	-	200	200
цельное молоко		-		100*	200*	200*	200*	200**	200**
хлеб (пшеничный, в/с)		-		-	-	-	-	5	10
сухари, печенье		-		-	-	-	3-5	5	10-15
растительное масло		-		-	1-3	3	5	5	6
сливочное масло		-		-	1-4	4	4	5	6

* Для приготовления каш.

** В зависимости от количества потребляемой молочной смеси или женского молока.

4. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей 2-го и 3-го года жизни (минимальные)

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст	
	12-18 месяцев	18 месяцев - 3 года
Хлеб ржаной (г)	20	30
Хлеб пшеничный (г)	60	70
Мука пшеничная (г)	16	16
Крахмал	-	2
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	40	45
Картофель (г)	150	180
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре зелень (г)	150	200
Фрукты свежие, ягоды (г)	-	250
Фруктовое пюре (г)	250	-
Соки фруктовые (мл)	150	150
Фрукты сухие (г)	10	15
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой	30	35

продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)		
Кондитерские изделия (г)	15	20
Кофе (кофейный напиток) (г)	-	-
Какао (г)	-	-
Чай (г)	0,2	0,2
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	80	100
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная,) 1 кат. (г)	20	20
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	25	27
Колбасные изделия (г)	-	-
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	600	600
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	25	50
Сметана (г)	5	8
Сыр (г)	5	10
Масло сливочное (г)	25	30
Масло растительное (мл)	5	7
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	-	-
Яйцо (штук)	0,5	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,3	0,3
Соль (г)	1,5	3
Специи (г)	-	1

5. Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей старше 3 лет (минимальные)

(в нетто, г, мл, на 1 ребенка в сутки)

Наименование вида пищевой продукции	Возраст		
	3 года - 7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре зелень (г)	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Фруктовое пюре (г)	-	-	-
Соки фруктовые (мл)	200	200	200
Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара	55	65	70

должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)			
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2
Чай (г)	0,5	1	1
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная,) 1 кат. (г)	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	42	80	110
Колбасные изделия (г)	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	50	60	70
Сметана (г)	10	10	11
Сыр (г)	10	12	12
Масло сливочное (г)	35	45	51
Масло растительное (мл)	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	20	30	40
Яйцо (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	0,6	0,6
Соль (г)	5	6	8
Специи (г)	1	2	2

6. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)

Показатели	Потребность в пищевых веществах			
	1-3 лет	3-7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
белки (г/сут)	42	54	77	90
жиры (г/сут)	47	60	79	92
углеводы (г/сут)	203	261	335	383
энергетическая ценность (ккал/сут)	1400	1800	2350	2720
витамин С (мг/сут)	45	50	60	70
витамин В1 (мг/сут)	0,8	0,9	1,2	1,4
витамин В2 (мг/сут)	0,9	1,0	1,4	1,6
витамин А (рет. экв/сут)	450	500	700	900
витамин D (мкг/сут)	10	10	10	10
кальций (мг/сут)	800	900	1100	1200
фосфор (мг/сут)	700	800	1100	1200
магний (мг/сут)	80	200	250	300
железо (мг/сут)	10	10	12	18
калий (мг/сут)	400	600	1100	1200
йод (мг/сут)	0,07	0,1	0,1	0,1
селен (мг/сут)	0,0015	0,02	0,03	0,05
фтор (мг/сут)	1,4	2,0	3,0	4,0

Примечание:

1. При составлении меню допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах $\pm 5\%$ при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.
2. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0% в день на каждого человека.
3. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых организациям социального обслуживания семьи и детей на эти цели, в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно Приложению № 7 настоящего приказа.
4. Разрешается выдавать продукты питания или денежную компенсацию на время пребывания воспитанников организаций социального обслуживания семьи и детей в семьях родственников или других граждан в выходные, праздничные и каникулярные дни.
5. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15% надбавка к указанным нормам обеспечения.

Нормы питания

в социально-оздоровительном центре, осуществляющем стационарное обслуживание, реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями, осуществляющем стационарное и полустационарное социальное обслуживание

1. Стационарная форма обслуживания в социально-оздоровительном центре, реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями

1.1. Нормы питания граждан старше 18 лет

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)	
	Брутто	Нетто
Хлеб (г)	300	300
Мука пшеничная (г)	45	45
Крахмал картофельный (г)	5	5
Макаронные изделия (г)	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица (г)	80	80
Картофель (г)	300	200
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста-брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) (г)	429,2	345
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) (г)	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) (г)	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) (г)	38	24,7
Фрукты свежие (г)	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) (г)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные (мл)	100	100
Мясо (г)	127,7	90
Птица (г)	45	40
Колбаса вареная, сосиски (г)	25	25
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	76	42
Творог (г)	40	39,2
Сыр (г)	16	15
Яйцо (шт)	1/2	1/2
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) (мл)	200	200

Молоко (мл)	200	200
Масло сливочное (г)	20	20
Масло растительное (мл)	20	20
Сметана (г)	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия (г)	72	72
Чай (г)	2	2
Кофе, какао (г)	1,5	1,5
Желатин (г)	0,5	0,5
Дрожжи прессованные (г)	1	1
Специи (г)	1	1
Уксус 3 %	2	2
Соль (г)	8	8
Томат паста, томат-пюре (г)	4	4
Шиповник (г)	15	15
Смесь белковая композитная сухая* (г)	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)* (г)		50 - 100

* Смесь белковая композитная сухая включается в ежедневный рацион проживающих в учреждениях граждан при наличии назначения врача (фельдшера).

Примечание:

1. При составлении меню допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах $\pm 5\%$ при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.
2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждению на эти цели, на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.

1.2. Нормы питания детей от 1 до 3 лет

(Наименование вида пищевой продукции)	Нормы питания (количество продуктов в граммах (нетто) на 1 ребенка в сутки)	
	12 - 18 месяцев	18 месяцев – 3 года
Хлеб ржаной (г)	20	30
Хлеб пшеничный (г)	60	70
Мука пшеничная (г)	16	16
Крахмал (г)	-	2
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	40	45
Картофель (г)	150	180

Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень (г)	150	200
Фрукты свежие, ягоды (г)	-	250
Фруктовое пюре (г)	250	-
Соки фруктовые (мл)	150	150
Фрукты сухие (г)	10	15
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	30	35
Кондитерские изделия (г)	15	20
Кофе (кофейный напиток) (г)	-	-
Какао (г)	-	-
Чай (г)	0,2	0,2
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	80	100
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная) 1 кат. (г)	20	20
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	25	27
Колбасные изделия (г)	-	-
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	600	600
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	25	50
Сметана (г)	5	8
Сыр (г)	5	10
Масло сливочное (г)	25	30
Масло растительное (мл)	5	7
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль) (г)	-	-
Яйцо (штук)	0,5	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,3	0,3
Соль (г)	1,5	3

Специи (г)	-	1
------------	---	---

1.3. Нормы питания детей от 3 до 18 лет

Наименование вида пищевой продукции	Нормы питания (количество продуктов в граммах (нетто) на 1 ребенка в сутки)		
	3 года - 7 лет	7 - 11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал (г)	2	3	3
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень (г)	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Фруктовое пюре (г)	-	-	-
Соки фруктовые (мл)	200	200	200
Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	55	65	70
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2
Напитки витаминизированные (мл)	50	200	200
Чай (г)	0,5	1	1

Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная) 1 кат. (г)	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	42	80	110
Колбасные изделия (г)	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	50	60	70
Сметана (г)	10	10	11
Сыр (г)	10	12	12
Масло сливочное (г)	35	45	51
Масло растительное (мл)	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль) (г)	20	30	40
Яйцо (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	0,6	0,6
Соль (г)	5	6	8
Специи (г)	1	2	2

1.4. Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)

Показатели	Потребность в пищевых веществах			
	1 - 3 лет	3 - 7 лет	7 - 11 лет	12 лет и старше
белки (г/сут.)	42	54	77	90
жиры (г/сут.)	47	60	79	92
углеводы (г/сут.)	203	261	335	383
энергетическая ценность (ккал/сут.)	1400	1800	2350	2720
витамин С (мг/сут.)	45	50	60	70

витамин В1 (мг/сут.)	0,8	0,9	1,2	1,4
витамин В2 (мг/сут.)	0,9	1,0	1,4	1,6
витамин А (рет. экв./сут.)	450	500	700	900
витамин D (мкг/сут.)	10	10	10	10
кальций (мг/сут.)	800	900	1100	1200
фосфор (мг/сут.)	700	800	1100	1200
магний (мг/сут.)	80	200	250	300
железо (мг/сут.)	10	10	12	18
калий (мг/сут.)	400	600	1100	1200
йод (мг/сут.)	0,07	0,1	0,1	0,1
селен (мг/сут.)	0,0015	0,02	0,03	0,05
фтор (мг/сут.)	1,4	2,0	3,0	4,0

Примечание:

1. На период организации летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0% в день на каждого человека.

2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждению на эти цели, на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.

2. Полустационарная форма обслуживания в реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями

2.1. Нормы питания детей от 1 до 7 лет

Наименование вида пищевой продукции	Нормы питания (количество продуктов в граммах (нетто) на 1 ребенка в сутки)	
	1-3 года	4 - 6 лет
Хлеб ржаной (г)	40	50
Хлеб пшеничный (г)	60	80
Мука пшеничная (г)	25	29

Крахмал	2	3
Крупы, бобовые (г)	30	43
Макаронные изделия (г)	8	12
Картофель (г)	120	140
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные) (г)	180	220
Фрукты свежие (г)	95	100
Соки фруктовые и овощные (мл)	100	100
Сухофрукты (г)	9	11
Сахар (г)	25	30
Кондитерские изделия (г)	12	20
Кофейный напиток (г)	1	1,2
Какао-порошок (г)	0,5	0,6
Витаминизированные напитки (мл)	0	50
Мясо (г)	50	55
Птица (г)	20	24
Рыба (г)	32	37
Субпродукты (печень, язык, сердце) (г)	20	25
Молоко, молочная и кисломолочная продукция (мл)	390	450
Творог (г)	30	40
Сметана (г)	9	11
Сыр (г)	4	6
Масло сливочное (г)	18	21
Масло растительное (мл)	9	11
Яйцо (штук)	1	1
Дрожжи прессованные (г)	0,4	0,5
Соль (г)	3	5
Чай (г)	0,5	0,6

2.2. Нормы питания детей от 7 до 18 лет

Наименование вида пищевой продукции	Нормы питания (количество продуктов в граммах (нетто) на 1 ребенка в сутки)	
	7-11лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	80	120
Хлеб пшеничный (г)	150	200
Мука пшеничная (г)	15	20
Крахмал	3	4
Крупы, бобовые (г)	45	50
Макаронные изделия	15	20
Картофель (г)	187	187
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	280	320
Фрукты свежие (г)	185	185
Соки, витаминизированные напитки (мл)	200	200
Сухофрукты (г)	15	20
Сахар (г)	30	35
Кондитерские изделия (г)	10	15
Кофейный напиток (г)	2	2
Какао-порошок (г)	1	1,2
Чай (г)	1	2
Мясо (г)	70	78
Птица (г)	35	53
Рыба (г)	58	77
Субпродукты (печень, язык, сердце) (г)	30	40
Молоко (мл)	300	350
Кисломолочная пищевая продукция	150	180
Творог (г)	50	60
Сметана (г)	10	10
Сыр (г)	10	15

Масло сливочное (г)	30	35
Масло растительное (мл)	15	18
Яйцо (штук)	1	1
Дрожжи прессованные (г)	0,2	0,3
Соль (г)	3	5
Специи (г)	2	2

Примечание:

1. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0% в день на каждого человека.

2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждению на эти цели, на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.

Приложение № 4
к приказу министерства
труда и социальной защиты
Саратовской области
от 30.06.2023 № 692

**Нормы питания
в специальном реабилитационном доме-интернате для детей,
осуществляющем стационарное социальное обслуживание**

Наименование вида пищевой продукции	Нормы питания (количество продуктов в граммах (нетто) на 1 ребенка в сутки)		
	4 года - 7 лет	7 - 11 лет	12 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	50	100	150
Хлеб пшеничный (г)	90	200	250
Мука пшеничная (г)	25	40	42
Крахмал (г)	3	4	4
Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	45	60	75
Картофель (г)	240	300	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень (г)	300	400	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	260	300	300
Фруктовое пюре (г)	-	-	-
Соки фруктовые (мл)	200	200	200
Фрукты сухие (г)	15	15	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	55	65	70
Кондитерские изделия (г)	25	30	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2	2	2
Какао (г)	0,5	2	2

Напитки витаминизированные (мл)	50	200	200
Чай (г)	0,5	2	2
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	100	110	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная) 1 кат. (г)	30	40	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	42	80	110
Колбасные изделия (г)	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	550	500	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	50	60	70
Сметана (г)	10	10	11
Сыр (г)	10	12	12
Масло сливочное (г)	35	45	51
Масло растительное (мл)	10	15	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль) (г)	20	30	40
Яйцо (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные (г)	0,4	2	2
Соль (г)	5	6	8
Специи (г)	1	2	2

**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах
и минеральных веществах (суточная)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах		
	4 - 7 лет	8 - 11 лет	12 - 18 лет
Белки (г/сут.)	54	77	90
Жиры (г/сут.)	60	79	92
Углеводы (г/сут.)	261	335	383
Энергетическая ценность (ккал/сут.)	1800	2350	2720
Витамин С (мг/сут.)	50	60	70

Витамин В1 (мг/сут.)	0,9	1,2	1,4
Витамин В2 (мг/сут.)	1,0	1,4	1,6
Витамин А (рет. экв./сут.)	500	700	900
Витамин Д (мкг/сут.)	10	10	10
Кальций (мг/сут.)	900	1100	1200
Фосфор (мг/сут.)	800	1100	1200
Магний (мг/сут.)	200	250	300
Железо (мг/сут.)	10	12	18
Калий (мг/сут.)	600	1100	1200
Йод (мг/сут.)	0,1	0,1	0,1
Селен (мг/сут.)	0,02	0,03	0,05
Фтор (мг/сут.)	2,0	3,0	4,0

Примечание:

1. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены на 15,0% в день на каждого человека.

2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждению на эти цели, на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.

3. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15% надбавка к указанным нормам обеспечения.

Приложение № 5
к приказу министерства
труда и социальной защиты
Саратовской области
от 30.06.2023 № 692

**Нормы питания
в центре адаптации и реабилитации инвалидов, в комплексе-интернате
профессионального обучения для инвалидов и лиц с ограниченными
возможностями здоровья, осуществляющих стационарное и
полустационарное социальное обслуживание**

1. Стационарная форма социального обслуживания

**1.1. Нормы питания граждан старше 18 лет в центре адаптации и
реабилитации инвалидов, в комплексе-интернате профессионального
обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями
здоровья**

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	Брутто	Нетто
Хлеб (г)	300	300
Мука пшеничная (г)	45	45
Крахмал картофельный (г)	5	5
Макаронные изделия (г)	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица (г)	80	80
Картофель (г)	300	200
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста-брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая) (г)	429,2	345
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы) (г)	18,8	15
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) (г)	20	14,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза) (г)	38	24,7
Фрукты свежие (г)	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) (г)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные (мл)	100	100
Мясо (г)	127,7	90
Птица (г)	45	40
Колбаса вареная, сосиски (г)	25	25
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	76	42
Творог (г)	40	39,2
Сыр (г)	16	15
Яйцо (шт)	1/2	1/2
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка,	200	200

простокваша, ацидофилин) (мл)		
Молоко (мл)	200	200
Масло сливочное (г)	20	20
Масло растительное (мл)	20	20
Сметана (г)	15	15
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия (г)	72	72
Чай (г)	2	2
Кофе, какао (г)	1,5	1,5
Желатин (г)	0,5	0,5
Дрожжи прессованные (г)	1	1
Специи (г)	1	1
Уксус 3 %	2	2
Соль (г)	8	8
Томат паста, томат-пюре (г)	4	4
Шиповник (г)	15	15
Смесь белковая композитная сухая* (г)	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)* (г)		50 - 100

* Смесь белковая композитная сухая включается в ежедневный рацион проживающих в учреждениях граждан при наличии назначения врача (фельдшера).

Примечание:

1. При составлении меню допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах $\pm 5\%$ при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.
2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждению на эти цели, на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.

1.2. Нормы питания детей от 15 до 18 лет, находящихся в комплексе-интернате профессионального обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Наименование вида пищевой продукции	Нормы питания (количество продуктов в граммах (нетто) на 1 ребенка в сутки)
	15 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	150
Хлеб пшеничный (г)	250
Мука пшеничная (г)	42
Крахмал (г)	4

Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	75
Картофель (г)	400
Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень (г)	475
Фрукты свежие, ягоды (г)	300
Фруктовое пюре (г)	-
Соки фруктовые (мл)	200
Фрукты сухие (г)	20
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) (г)	70
Кондитерские изделия (г)	30
Кофе (кофейный напиток) (г)	2
Какао (г)	2
Напитки витаминизированные (мл)	200
Чай (г)	2
Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце) (г)	110
Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная) 1 кат. (г)	50
Рыба-филе, в т.ч. филе слабо или малосоленое (г)	110
Колбасные изделия (г)	25
Молоко, кисломолочные продукты (мл)	500
Творог (5% - 9% м.д.ж.) (г)	70
Сметана (г)	11
Сыр (г)	12
Масло сливочное (г)	51
Масло растительное (мл)	19
Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль) (г)	40
Яйцо (штук)	1

Дрожжи хлебопекарные (г)	2
Соль (г)	8
Специи (г)	2

**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах
и минеральных веществах (суточная)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах
	Возраст 15 - 18 лет
Белки (г/сут.)	90
Жиры (г/сут.)	92
Углеводы (г/сут.)	383
Энергетическая ценность (ккал/сут.)	2720
Витамин С (мг/сут.)	70
Витамин В1 (мг/сут.)	1,4
Витамин В2 (мг/сут.)	1,6
Витамин А (рет. экв./сут.)	900
Витамин Д (мкг/сут.)	10
Кальций (мг/сут.)	1200
Фосфор (мг/сут.)	1200
Магний (мг/сут.)	300
Железо (мг/сут.)	18
Калий (мг/сут.)	1200
Йод (мг/сут.)	0,1
Селен (мг/сут.)	0,05
Фтор (мг/сут.)	4,0

Примечание:

1. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждению на эти цели, на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.

2. Разрешается выдавать продукты питания или денежную компенсацию на время пребывания воспитанников комплекса-интерната профессионального обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в семьях родственников или других граждан в выходные, праздничные и каникулярные дни.

3. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15% надбавка к указанным нормам обеспечения.

2. Полустационарная форма социального обслуживания

2.1. Нормы питания граждан старше 18 лет в центре адаптации и реабилитации инвалидов, в комплексе-интернате профессионального обучения для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки
Хлеб (г)	150
Мука пшеничная (г)	6
Крахмал картофельный (г)	2
Макаронные изделия (г)	15
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица (г)	45
Картофель (г)	150
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и другие) (г)	200
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза) (г)	20
Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) (г)	20
Фрукты (г)	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) (г)	10
Соки фруктовые, овощные (мл)	40
Мясо (г)	60
Птица (г)	10

Колбаса вареная, сосиски (г)	6
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря (г)	45
Творог (г)	15
Сыр (г)	10
Яйцо (шт)	1 шт. - в неделю
Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) (мл)	60
Молоко (мл)	100
Масло сливочное (г)	15
Масло растительное (мл)	10
Сметана (г)	10
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия (г)	20
Чай (г)	1
Кофе, какао (г)	0,5
Дрожжи прессованные (г)	0,25
Соль (г)	3
Томат паста, томат-пюре (г)	1
Шиповник (г)	7

Примечание:

1. При составлении меню допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах $\pm 5\%$ при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.
2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждению на эти цели, на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.

**2.2. Нормы питания детей от 15 до 18 лет,
находящихся в комплексе-интернате профессионального обучения
для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Наименование вида пищевой продукции	Нормы питания (количество продуктов в граммах (нетто) на 1 ребенка в сутки)
	15 лет и старше
Хлеб ржаной (г)	120
Хлеб пшеничный (г)	200
Мука пшеничная (г)	20
Крахмал	4
Крупы, бобовые (г)	50
Макаронные изделия (г)	20
Картофель (г)	187
Овощи (свежие, соленые, маринованные, консервированные)	320
Фрукты свежие (г)	185
Соки, витаминизированные напитки (мл)	200
Сухофрукты (г)	20
Сахар (г)	35
Кондитерские изделия (г)	15
Кофейный напиток (г)	2
Какао-порошок (г)	1,2
Чай (г)	2
Мясо (г)	78
Птица (г)	53
Рыба (г)	77
Субпродукты (печень, язык, сердце) (г)	40
Молоко (мл)	350
Кисломолочная пищевая продукция (мл)	180
Творог (г)	60

Сметана (г)	10
Сыр (г)	15
Масло сливочное (г)	35
Масло растительное (мл)	18
Яйцо (штук)	1
Дрожжи прессованные (г)	0,3
Соль (г)	5
Специи (г)	2

Примечание:

1. При составлении меню допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах $\pm 5\%$ при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам.
2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в пределах средств, выделяемых учреждению на эти цели, на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.

Приложение № 6
к приказу министерства
труда и социальной защиты
Саратовской области
от 30.06.2023 № 692

**Нормы питания
в учреждении (отделении) для лиц пожилого возраста и инвалидов,
а также для лиц без определенного места жительства, осуществляющих
стационарное и полустационарное социальное обслуживание**

1. Стационарная форма социального обслуживания

Наименования продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного человека в сутки)	
	Брутто	Нетто
Хлеб, булочные изделия (г)	300	300
Мука пшеничная (г)	45	45
Крахмал картофельный (г)	5	5
Макаронные изделия (г)	20	20
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица (г)	80	80
Картофель (г)	300	200
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста-брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и другие), зелень, консервы овощные (икра кабачковая, лечо и другие) (г)	449,2	359,8
Овощи консервированные (горошек зеленый, фасоль, кукуруза и другие) (г)	38	24,7
Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы и другие) (г)	18,8	15
Фрукты свежие, ягоды (г)	150	150
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь и другие), орехи (г)	20,4	20
Соки фруктовые, овощные, напитки ягодные (мл)	100	100
Мясо (г)	127,7	90
Птица (г)	45	40
Колбасные изделия, продукты из мяса (г)	25	25
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря, консервы рыбные (г)	76	42
Творог (г)	40	39,2
Сыр (г)	16	15
Яйцо (шт)	1/2	1/2
Молоко, кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) (мл)	400	400
Масло сливочное (г)	20	20
Масло растительное (мл)	20	20
Сметана (г)	15	15

Сахар, варенье, мед, печенье, кондитерские изделия (г)	72	72
Чай (г)	2	2
Кофе, какао (г)	1,5	1,5
Желатин (г)	0,5	0,5
Дрожжи прессованные (г)	1	1
Специи (г)	1	1
Уксус 3 %	2	2
Соль (г)	8	8
Томат паста, томат-пюре (г)	4	4
Шиповник (г)	15	15
Смесь белковая композитная сухая* (г)	27	27
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)* (г)		50 - 100

*Смесь белковая композитная сухая и витаминно-минеральные комплексы включаются в ежедневный рацион проживающих в учреждениях граждан при наличии назначения врача (фельдшера).

Примечание:

1. По решению создаваемой в учреждении комиссии, возглавляемой руководителем учреждения, с учетом медицинских показаний гражданам пожилого возраста и инвалидам, а также лицам без определенного места жительства допускается изменение количества продуктов и выхода блюд на 10-15%, а также допускается устанавливать индивидуальный объем выдаваемой пищи.
2. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.
3. Рафинированные углеводы (сахар и кондитерские изделия с сахарозой) исключаются из диеты больных сахарным диабетом. Производится их эквивалентная замена на специализированные диетические продукты, не содержащие сахарозу.
4. При составлении меню допустимо отклонение от рекомендуемых норм питания +/- 5%.
5. Масса брутто может меняться в зависимости от сезона года. При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.

2. Полустанционарная форма социального обслуживания

Наименования продуктов питания	Количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки
Хлеб (ржаной и пшеничный) (г)	150
Мука пшеничная (г)	18
Крахмал картофельный (г)	2
Макаронные изделия(г)	15

Крупы (рисовая, гречневая, пшеничная, манная, овсяная и другие); горох, фасоль, чечевица (г)	45
Картофель (г)	150
Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и другие), зелень (лук зеленый, петрушка, укроп и другие), консервы овощные (икра кабачковая, лечо и другие) (г)	220
Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза и другие) (г)	20
Фрукты свежие, ягоды (г)	90
Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь и другие), орехи (г)	10
Соки фруктовые, овощные, напитки ягодные (мл)	40
Мясо (г)	60
Птица (г)	18
Колбасные изделия, продукты из мяса (г)	10
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря, консервы рыбные (г)	45
Творог (г)	16
Сыр (г)	10
Яйцо (шт)	1 шт. - в неделю
Молоко, кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин и другие) (мл)	180
Масло сливочное (г)	15
Масло растительное (мл)	10
Сметана (г)	10
Сахар, варенье, мед, печенье, кондитерские изделия (г)	20
Чай (г)	1
Кофе, какао (г)	0,5
Дрожжи прессованные (г)	0,25
Соль (г)	3
Специи (г)	1
Уксус 3%	1
Томат паста, томат-пюре (г)	3
Шиповник (г)	7

Рекомендуемый набор продуктов для обеспечения питания в отделении ночного пребывания (талоны на обед).

Примечание:

1. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания на основании приказа по учреждению в соответствии с таблицей замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности согласно Приложению № 7 настоящего приказа.
2. При составлении меню допустимо отклонение от рекомендуемых норм питания +/- 5%.

Приложение № 7
к приказу министерства
труда и социальной защиты
Саратовской области
от 30.06.2023 № 692

Таблица
замены пищевой продукции в граммах (нетто)
с учетом их пищевой ценности

Вид пищевой продукции	Масса, (г)	Вид пищевой продукции - заменитель	Масса, (г)
Говядина	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	116
		Мясо птицы	97
		Рыба (треска)	125
		Творог с массовой долей жира 9%	120
		Баранина II кат.	97
		Конина I кат.	104
		Мясо лося (мясо с ферм)	95
		Оленина (мясо с ферм)	104
		Консервы мясные	120
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100
		Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40
		Сгущено-вареное молоко	40
		Творог с массовой долей жира 9%	17
		Мясо (говядина I кат.)	14
		Мясо (говядина II кат.)	17
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр	12,5
		Яйцо куриное	22
Творог с массовой долей жира 9%	100	Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
Яйцо куриное (1 шт.)	41	Творог с массовой долей жира 9%	31
		Мясо (говядина)	26
		Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
		Сыр	20
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87
		Творог с массовой долей жира 9%	105
Картофель	100	Капуста белокочанная	111
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200

	Соки фруктовые	133
	Соки фруктово-ягодные	133
	Сухофрукты:	
	Яблоки	12
	Чернослив	17
	Курага	8
	Изюм	22